中醫中藥學

義守大學　學士後中醫學系
謝明村、林立偉

各論

第一章　解表藥
第二章　清熱藥
第三章　瀉下藥
第四章　祛風濕藥
第五章　芳香化濕藥
第六章　利水滲濕藥
第七章　溫裏藥
第八章　理氣藥
第九章　消食藥
第十章　驅蟲藥
第十一章　止血藥
第十二章　活血祛瘀藥
第十三章　化痰止咳平喘藥
第十四章　安神藥
第十五章　平肝息風藥
第十六章　開竅藥
第十七章　補虛藥
第十八章　收澀藥
第十九章　湧吐藥
第二十章　外用藥

第五章 芳香化濕藥

前言

- 定義
  - 凡是氣味芳香，具有**化濕運脾**作用的藥物，稱為芳香化濕藥。
    - 脾惡濕而喜燥，濕濁內阻中焦，則脾胃運化失常。
- 芳香化濕藥功效
  - 辛香溫燥，能疏暢氣機，宜化濕濁，健脾醒胃，適用於**脾為濕困**，**運化失職**而致的脘腹痞滿、嘔吐泛酸、大便溏薄、食少體倦、口甘多涎、舌苔白膩等證。此外，濕溫、暑濕等證，亦可選用。
  - 胃腸不舒服但無表證即可使用芳香化濕藥。

- 根據發病性質及所在部位，祛濕之法很多。
  - 濕在外上者，可表散微汗以解之。
  - 在內下者，可芳香苦燥以化之，或甘淡滲利以除之。
  - 水濕壅盛，形氣俱實者，又可攻下以逐之
  - 從寒化者，宜溫陽化濕。
  - 從熱化者，宜清熱化濕。
  - 體虛濕盛者，又當祛濕與扶正兼施。

寒濕證　v.s. 濕熱證

- 兩者亦均屬濕邪致病範疇。
  - 寒濕
    - 多屬脾陽不振，不能運化水濕而致濕從寒化，內生寒濕，見**腹滿**，**便泄**等症，或為**痰飲**、水腫等。
      - 配溫裏藥
  - 濕熱
    - 多由直接感受濕熱**外邪**，或過食肥甘，胃火熾盛，而濕從熱化。
      - 配清熱燥濕藥
- 寒濕證與濕熱證的區別在於寒濕證有寒象，而濕熱證有熱象。

蒼朮《本經》

- 【來源】
  - 本品係菊科植物南蒼朮 Atractylodes lancea (Thunb.) DC. ，或北蒼朮 Atractylodes chinensis (DC.) Koidz. 的乾燥根莖。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸脾、胃經。

津蒼朮(分歧,疙瘩,鬚根,根痕皺縮偶殘莖)

蒼朮(茅蒼朮易折斷,放置起霜,白朮不起霜)

蒼朮片

米泔製蒼朮片

- 【功效】
  - **<u>燥濕健脾</u>**、<u>發汗祛風濕</u>。 燥濕健脾，祛風，散寒，**<u>明目</u>**。用於：
    1. 濕阻中焦、泄瀉、飲癖 (消化不良，胃腸機能失調引起的食慾不振、嘔吐泄瀉) 。
    2. 風寒濕痺、痿躄等下焦濕熱證 (風濕關節疼痛) 。
    3. 配解表藥，治外感風寒濕邪之頭痛、身痛。
    4. 雀盲、兩目乾澀。

【應用 I 】

- **燥濕健脾→用於濕阻中焦證**
  - 凡濕阻中焦，運化失司，而見脘腹脹滿，食慾不振，噁心嘔吐，倦怠乏力，舌苔濁膩者，本品實為要藥。常與厚朴、陳皮等行氣、燥濕的藥物配伍，如**平胃散**。

→

→ **平胃散（蒼朮、厚朴、陳皮、大棗、生薑、炙甘草）**

→ **濕氣上逆** → **二陳湯（陳皮、半夏、茯苓、炙甘草、生薑）**

＋

脾氣虛 → **六君子（人參、白朮、茯苓、炙甘草、陳皮、半夏）**

【應用 II】

- 祛風濕
  - 用於風寒濕痹，腳膝腫痛、痿軟無力等。
    - 本品辛散溫燥，能祛風濕，治痹證以寒濕偏勝者為宜。因其兼能發汗，故亦適用於外感表證，風寒濕邪偏盛，肢體酸痛較甚者，均可與羌活、防風、細辛等配伍。
    - 若濕熱下注，足膝腫痛、痿軟無力者，應與黃柏配伍，寒溫同用，即二妙散。

【應用III】

- 明目
  - 用於夜盲症及眼目昏澀(如角膜軟化症)。同單用，或與豬肝、羊肝蒸煮同食。

〔宜忌〕 陰虛內熱，氣虛多汗者忌服。

【本草備要】

- 性味：甘溫辛烈。
- 功能：
  - 燥胃強脾，發汗**除濕**，能**升發胃中陽氣**，止吐瀉。
  - 逐痰水，消腫滿，辟惡氣，散風寒濕，為治痿要藥。
  - 又能總解痰火氣血濕食六鬱，及脾濕下流，腸風帶濁。
- 禁忌：燥結多汗者忌用。

蒼朮 v.s. 白朮

藥材	共同	功效	
		特點	其他
《神農本草經》 (A.D.≈20~200) 列為上品，不分蒼朮和白朮，而統稱為朮。 《名醫別錄》 (A.D.≈300~400) 使分為二。			
蒼朮 (芳香化濕藥)	具有健脾 燥濕功效	偏重於燥濕；苦溫燥濕力強，宜於寒濕阻滯中焦 (脘腹脹滿，食慾不振 ..) 為要藥。	祛風濕、發汗解表、明目
白朮 (補氣藥)		偏重於健脾；為補氣健脾要藥，宜於脾虛濕阻者。	又可燥濕利水，故為治痰飲水腫之良藥

厚朴《本經》

- 【來源】
  - 木蘭科植物厚朴 Magnolia officinalis Rehd.et Wils. 凹葉厚朴 Magnolia officinalis var. biloba Rehd. et Wils. 或大葉木蘭 Magnolia rostrata W. W. Smith 的乾燥幹皮或根皮。
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，溫。歸脾、胃、肺、大腸經。

厚朴(川朴)(單雙捲筒,灰棕,皮孔,地衣斑,內紫褐,亮星) 30cm

溫州厚朴(辛辣,油潤) 24cm

厚朴(盤香片)

厚朴絲狀片

- 【功效】
  - 健胃消積、收斂、祛痰平喘。**<u>行氣，燥濕，消積，平喘</u>**。用於：
    1. 消化不良，<u>腹脘脹滿</u>、疼痛、飲食過度、宿食不消、嘔吐吞酸。
    2. 腸炎瀉痢。
    3. 胃腸功能失調、氣脹。
    4. 熱滯燥結、便秘突脹。
    5. 氣喘咳嗽、痰多。

【應用 I】

- **行氣消積**
  - 用於濕阻、食積、氣滯而致脾胃不和，脘腹脹滿。厚朴苦燥辛散，溫能祛寒，長於行氣、燥濕、消積。
  - 本品為**消除脹滿之要藥**，凡濕阻、食積、氣滯所致的脘腹脹滿均適用，以治實脹為主。
    - 治心腹脹滿，單用薑汁製厚朴末，米飲送服。
      - 若積滯便秘，同配大黃、枳實，如大、小承氣湯
      - 至於虛寒脹滿，應在人參、甘草、生薑等益氣、溫中方藥中，佐以厚朴，寓攻於補，方為妥善。

【應用 II】

- **燥濕**
  - 濕阻中焦，可配蒼朮、陳皮，如平胃散
- **平喘　(下氣)**
  - 用於咳嗽氣喘痰多者。厚朴能下肺氣、消痰涎而平咳喘。
    - 如《傷寒論》對桂枝湯證而現喘息者，於桂枝湯中加厚朴、杏仁。

- 【使用注意】
  - 氣虛、陰虧、津傷者不宜，孕婦慎用。
    - 《藥對》：惡澤瀉、寒水石、消石。
    - 《藥性論》：忌豆，食之者動氣。
    - 《醫學啟源》：孕婦忌之。

【本草備要】

- 性味：苦辛溫。
- 歸經：入足太陰陽明(脾胃)。
- 功能：
  - 苦能瀉實滿，辛溫能散濕滿，入足太陰陽明(脾胃)。
  - 平胃調中，消痰化食，厚腸胃，行結水，破宿血，殺臟蟲。
- 主治：治反胃嘔逆，喘欬瀉痢，冷痛霍亂。
- 禁忌：誤服脫人元氣，孕婦忌之。

蒼朮 v.s. 厚朴

藥材	共同	功效	
		特點	其他
蒼朮	辛苦溫燥 燥濕 (健脾) 治療濕阻中焦證之主藥	舌苔白膩→濕滯	■ 氣滯和濕滯同時存在，蒼朮、厚朴同用 •只有濕滯，而沒有氣滯時宜用蒼朮，而不宜厚朴，如三妙丸 •只有悶脹氣滯，而沒有脾虛濕滯時，宜用厚朴，而不宜用蒼朮，如大小承氣湯
厚朴		胸脘痞悶→氣滯	

藿香《別錄》

- 【來源】
  - 本品係唇形科植物廣藿香 Pogostemon cablin (Blanco) Benth. 或 (川) 藿香 Agastache rugosus O. Kuntze 的乾燥莖葉。
- 【性味與歸經】
  - 辛，微溫。歸脾、胃、肺經。

藿香

藿香

藿香(斷面白髓,葉對生,三角卵形,密生毛茸,清香,濃郁)

- 【功效】
  - 解熱，止嘔，止瀉，健胃藥。 **化濕，解暑，止嘔。** **祛暑解表**，化濕和胃。為**夏令治療暑濕的常用藥**。用於：
    1. 夏季感冒而兼有胃腸症狀(頭痛，嘔吐，腹痛，腹瀉)。
    2. 急性胃腸炎，痢疾。
    3. 中暑而有發熱，煩渴，噁心嘔吐等症。
    4. 外感風寒，惡寒發熱，胸脘滿悶。

【應用 I】

- **化濕**
  - 用於濕阻中焦證。藿香芳香行散，能化濕濁。凡濕阻中焦，中氣不運，見脘腹脹滿、食慾不振、噁心嘔吐者，常與蒼朮、厚朴、半夏等同用，如不換金正氣散。

【應用 II】

- **祛暑解表**
  - 用於暑濕證及濕溫證初起。藿香性溫而不燥，化濁又能發表。對暑月外感風寒，內傷生冷而致惡寒發熱、頭痛脘痞、嘔惡泄瀉者，同與紫蘇、半夏、厚朴等同用，如藿香正氣散。濕溫初起，濕熱並重者，每與清熱利濕的滑石、黃芩、茵陳蒿等同用，如甘露消毒丹。

【應用III】

- **止嘔**
  - 用於嘔吐。藿香既能化濕濁，又能和中止嘔，以脾胃濕濁引起的嘔吐最 適宜。單用有效，若配伍半夏、止嘔效果更好。對其他嘔吐，方可隨證配伍。如濕熱者配黃連、竹茹；脾胃虛弱者，配黨參、甘草；妊娠嘔吐，配砂仁、半夏。

【使用注意】 “陰虛火旺，胃弱欲嘔及胃熱作嘔，中焦火盛熱極，溫病熱病，陽明胃家邪實作嘔作脹，法並禁用。” 陰虛火旺，胃弱欲嘔及胃熱作嘔，中焦火盛熱極，溫病熱病，陽明胃家邪實作嘔作脹，法並禁用。

【本草備要】

- 性味：辛甘微溫。
- 歸經：入手足太陰 (肺脾) 。
- 功能：快氣和中，開胃止嘔，去惡氣，進飲食。
- 主治：治霍亂吐瀉，心腹絞痛，肺虛有寒，上焦壅熱。

佩蘭《本經》

- 【來源】　菊科植物蘭草 Eupatorium fortunei Turcz 的乾燥莖葉。　本品氣香如蘭，佩之祛暑邪而闢穢氣，善化濕而醒脾胃，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【性味與歸經】　辛，平。歸脾、胃經。

佩蘭(圓柱,黃綠,節明,莖直少分枝)

佩蘭 5.2cm

- 【功效】 芳香健胃、發汗藥。 醒脾和胃，清暑化濕。**化濕，解暑**。用於：
  1. 濕阻脾胃、胸脘脹悶，食慾不振，噁心嘔吐、泄瀉。
  2. 感受暑濕或濕溫初起、畏寒、發熱、頭脹、胸悶。

【應用 I】

- **化濕**
  - 用於**濕阻中焦**證 （較輕微）。佩蘭氣味芳香，其化濕和中功效與藿香相似，治濕阻脾胃之證，每相須為用，並配伍蒼朮、厚朴、白豆蔻等。以其能化濕，且性平而不溫燥，脾經濕熱，口中甜膩、多涎、口氣腐臭者，亦所適用。

【應用 II】

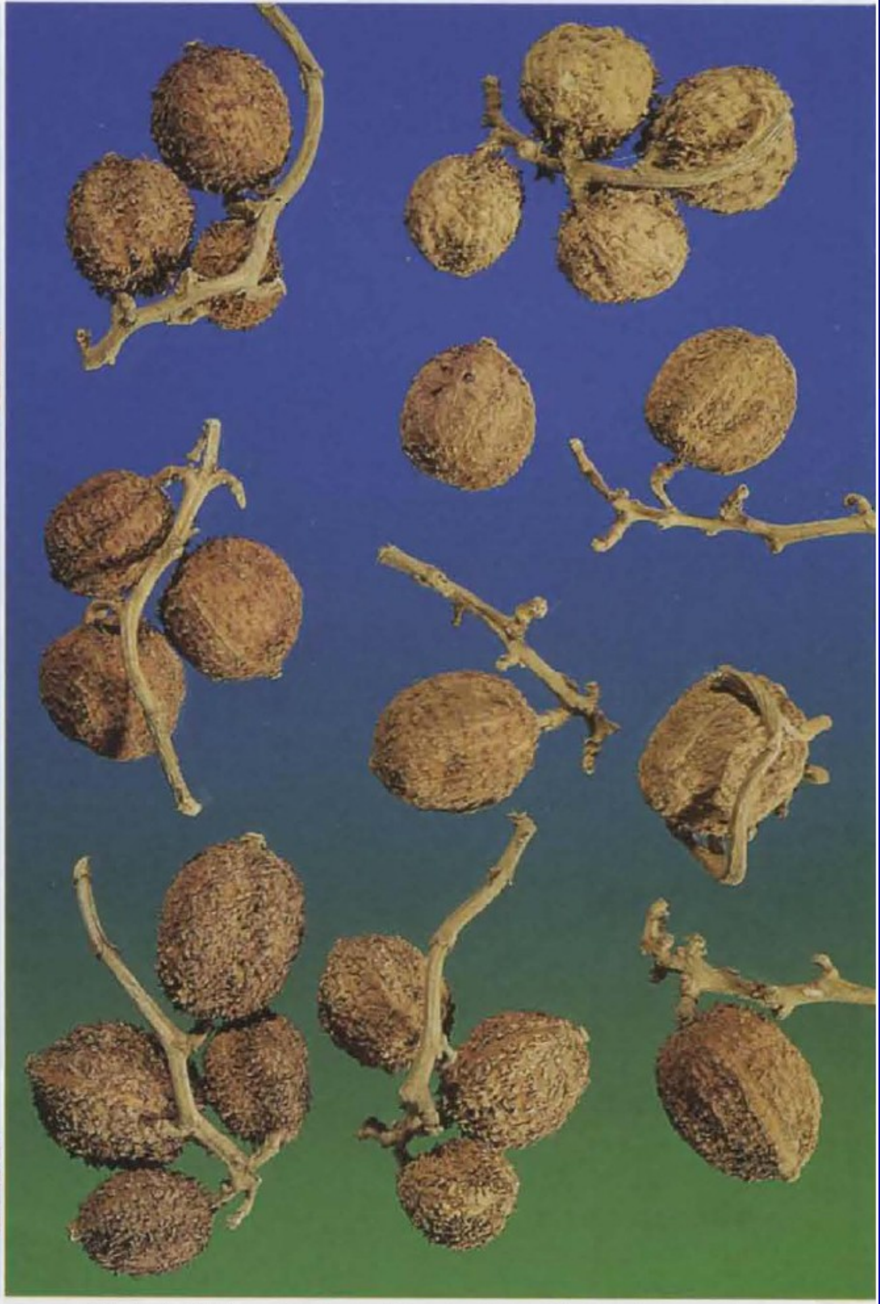
- **解暑**
  - 用於外感暑濕或濕溫初起。本品化濕並能解暑，治暑濕證常與藿香、荷葉、青蒿等同用。濕溫初起，同與滑石，薏苡仁、藿香等同用。

【使用注意】 陰虛血燥、氣虛者慎用。
《得配本草》：“胃氣虛者禁用。” 陰虛、氣虛者忌服。

砂仁

- 【來源】
  - 本品係薑科植物陽春砂 Amomum villosum Lour. 、縮砂 A. xanthioides 的乾燥成熟果實 (殼砂) 或種子 (砂仁) 。
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸脾、胃經。　微苦。

砂仁(陽春砂)(橢圓卵圓殼有棱,
棕褐,密柔短刺,有果柄,數個)



陽春砂(種子多面體,質硬胚乳灰
白,氣香濃烈味苦辛)

- 【功效】芳香健胃、安胎藥。　　　行氣止痛，理氣解鬱，健脾消脹，安胎止嘔。　　<u>**化濕行氣**</u>，<u>**溫中**</u>，<u>**安胎**</u>。用於：
  1. 消化不良、寒濕<u>瀉痢</u>、虛寒胃痛。
  2. 妊娠嘔吐、惡阻。
  3. <u>脾胃虛寒</u>、胎動不安。

【應用 I】

- **化濕行氣**
  - 用於濕阻中焦及脾胃氣滯之證。砂仁辛散溫通，**善於化濕、行氣， 醒脾和胃之良藥**。凡脾胃濕阻及氣滯所致的脘腹脹痛，不思飲食，嘔吐泄瀉等均可應用。
    - **濕阻**者，同配厚朴、蒼朮、白豆蔻
    - **氣滯食積**者，可配木香、枳實、白朮，即香砂枳實丸
    - **脾虛氣滯**者，配黨參、白朮等，如香砂六君子丸。

【應用 II】

- **溫中**
  - 本品有溫中作用，故對脾寒泄瀉頗為適宜。可單用為末吞服，或配乾薑、附子等溫裏藥。

【應用III】

- **安胎**
  - 理氣醒脾，益腎安胎 （腎虛胎元不固）
    - 配桑寄生
  - 妊娠惡阻、氣逆嘔吐
    - 常配半夏、竹茹、生薑等以理氣和胃降逆
  - 若氣滯胎動不安
    - 配蘇梗、白朮以順氣安胎

【本草備要】

- 性味：辛溫香竄。
- 功能：
  - 補肺益腎，**<u>和胃醒脾</u>**，快氣調中，通行結滯。
  - 祛痰逐冷，消食醒酒。止痛安胎。
  - 散咽喉口齒浮熱，化銅鐵骨哽。
- 主治：
  - 治腹痛痞脹，噎膈嘔吐，上氣欬嗽。
  - 赤白瀉痢，霍亂轉筋，奔豚崩帶。

白豆蔻

- 【來源】
  - 本品係薑科植物白豆蔻 Amomum cardamomum L. 的乾燥近成熟果實。
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸肺、脾、胃經。 氣芳香。

- 【功效】芳香健胃、驅風藥。 <u>**化濕行氣**</u>，<u>**溫中止嘔**</u>。溫中健脾。用於：
  - 急性胃炎，有腹部滿悶、噁心、嘔吐。
  - 在濕溫病(如腸傷寒)初起時，頭重胸悶、體倦、小便短赤。
  - 濕阻脾胃、胸脘脹滿、食慾不振。
  - 解酒。

【應用 I】

- **化濕行氣**
  - 用於濕阻中焦及脾胃氣滯證。
  - 白豆蔻辛溫芳香，能化濕，行氣，濕阻氣滯，脾胃不和，脘腹脹滿，不思飲食者，常與厚朴、蒼朮、陳皮等行氣、化濕藥配伍。
    - 濕溫初起，胸悶不饑，舌苔濁膩者，可配薏苡仁、杏仁等，如三仁湯
    - 熱勝者，同配黃芩、黃連、滑石等，如黃芩滑石湯。

【應用 II】

- **温中止嘔**
  - 用於嘔吐。本品行氣、溫中而止嘔。以胃寒嘔吐 適宜。可單用為末服，或配藿香、半夏等。
  - 小兒胃寒吐乳，可配砂仁、甘草共研細末，常摻口中。
  - 胃寒呃逆，配丁香、橘皮、砂仁 。

【使用注意】 陰虛、血燥、熱盛者忌服。

【本草備要】

- 性味：**<u>辛熱</u>**。
- 歸經：**<u>流行三焦</u>**
- 功能：**<u>溫暖脾胃。而為肺家本藥</u>**，散滯氣，消酒積。除寒燥濕，化食寬膨。
- 主治：治脾虛瘧疾，感寒腹痛，吐逆反胃。白睛翳膜，太陽經目眥紅筋。

草豆蔻

- 【來源】
  - 本品係薑科植物草豆蔻的乾燥成熟種子團。
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸脾、胃經。

- 【功效】　芳香健胃、止痛藥。　**燥濕**，**<u>溫中</u>**，行氣。祛寒燥濕。用於：
  - 胃酸過多引起胃部疼痛、嘔吐清水、消化不良、腹脹泄瀉。
  - 能健胃強身，作為慢性胃炎、胃下垂、胃潰瘍緩解期的調養藥物。
  - 夏季感受暑熱病人，腸炎胃炎或過敏性腸炎方可配合應用。
  - 脾胃虛弱、經鬱寒滯、不思飲食。

【應用 I】

- 用於寒濕阻滯脾胃，脘腹脹滿疼痛，及嘔吐、泄瀉等。草豆蔻燥濕、溫中作用類似砂仁，而其溫燥之性尤過之，故脾胃寒濕偏盛者宜之。
- 中寒之嘔吐、脘腹冷痛、大便滑泄，用之可止嘔、止痛、止瀉。
  - 濕盛者，可配厚朴、蒼朮、半夏等。
  - 寒甚者，同配肉桂、乾薑等。

- 【使用注意】　　陰虛血燥，津液不足者忌服。
  - 《神農本草經疏》：“凡瘧不由於瘴氣；心痛胃脘痛由於火而不由於寒；濕熱瘀滯，暑氣外侵而成滯下赤白，裏急後重，及泄瀉暴注口渴，濕熱侵脾，因作脹滿，或小水不利，鹹屬暑氣濕熱，皆不當用。
  - 《本草備要》：“忌鐵。”

- 性味：辛熱香散。
- 功能：暖胃健脾，破氣開鬱，燥濕祛寒，除痰化食。
- 主治：
  - 治瘴癘寒瘧，寒客胃痛，霍亂瀉痢，噎膈反胃。
  - 痞滿吐酸，痰飲積聚，解口臭氣，酒毒，魚肉毒。
- 禁忌：過劑助脾熱，耗氣損目。

草果

- 【來源】
  - 本品係薑科植物草果 Amomum tsaoko Crevost et Lemaire. 的乾燥成熟果實。
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸脾、胃經。

- 【功效】　　抗菌、芳香健胃藥。 燥濕健脾，祛痰截瘧。 **燥濕溫中**，**截瘧**。消食化積。用於：
  - 瘧疾。
  - 各種慢性胃病、受寒或多食寒冷食物胃部疼痛。
  - 胃酸過多、胃潰瘍、萎縮性胃炎、反胃嘔吐。
  - 急慢性腸炎、消化不良。

【應用】

- **燥濕溫中**
  - 用於寒濕阻滯脾胃，脘腹脹滿、疼痛、吐瀉等。草果辛香濃烈，燥濕散寒作用較強。凡寒濕阻滯脾胃，舌苔濁膩者，同與厚朴、蒼朮、半夏等配伍。
- **截瘧**
  - 用於瘧疾。本品燥濕、散寒，又能截瘧，以寒濕偏盛之瘧疾為宜。對山嵐
  - 瘴氣、穢濁濕邪所致的瘴瘧，用之頗為適宜。常與常山、柴胡、知母等藥配伍。

- 【使用注意】　　氣虛血少及素體陰虛者慎用。
  - 《神農本草經疏》：“凡瘧不由於瘴氣；心痛胃脘痛由於火而不由於寒；濕熱瘀滯，暑氣外侵而成滯下赤白、裏急後重及洩瀉暴注、口渴；濕熱侵脾，因作脹滿或小水不利，鹹屬暑氣濕熱，皆不當用。
  - 《本草備要》：“忌鐵。”　　氣虛或血虧，無寒濕實邪者忌服。

See you…